

# 1º ASCENSO o PICO SACRO



## Reglamento e Programa

Organiza:



## 1.- ORGANIZACIÓN E TIPO DE PROBA

1.1.- O Club de Montaña Vértice, organiza o **1º Ascenso o Pico Sacro**, que se celebrará o sábado día 05 de Febreiro do 2022, con saída en San Pedro de Vilanova (Capela do Santiaguíño), e chegada no alto do Pico Sacro.

1.2.- Tipo de proba.

Modalidade competitiva no federada, con unha distancia de 3,2 kms.

Desnivel positivo: 360m.

Dificultade física: alta

Dificultade técnica: media

Avituallamentos (1 líquido)

A proba disputarase en modo cronoescalada.

A saída será na aldea de Galegos (Capela do Santiaguíño) (Vedra), comezando o primeiro participante as 16:00h, e a continuación os seguintes con unha cadencia de 1 minuto.

Un primeiro tramo non cronometrado de 1,2 km (de aproximación a saída cronometrada).

Despois, unha vez que o corredor/a cruce a alfombrilla de cronometraxe, disputará un percorrido de 3,2 km

O orden de saída será por sorteo previo.

**Non se permite o uso de bastóns.** No caso de que as condicións climatolóxicas sexan adversas, a dirección da proba **poderá obrigar** o uso de cortaventos con capucha.

## 3.- PERCORRIDO

3.1.- O percorrido terá unha lonxitude de 3,2kms, finalizando no punto xeodésico do Pico Sacro.

Desde alí, haberá un trazado para voltar a saída (Capela do Santiaguíño), con unha distancia de 2,4 kms.

## 4.- PARTICIPACIÓN

4.1.- Cada participante debe ser consciente da dificultade da proba, que pode desenrolarse baixo condicións climáticas de frío, choiva e vento, polo cal debe prever que a súa indumentaria e calzado sexan os adecuados para a práctica de carreiras de montaña.

A realización da inscrición implica que os corredores leron, entenderon e aceptan as condicións do presente Regulamento e participan baixo a súa enteira responsabilidade, afirman poseer unhas condicións físicas suficientes para a realización da proba.

Material Recomendado (tendo en conta a climatoloxía de un mes de Febreiro):

- Chuvasqueiro ou cortaventos

4.2.- O percorrido estará sinalizado pola organización con cinta plástica de color vivo, pintura, carteis indicadores ou outros elementos de sinalización. E responsabilidade de cada participante localizar a sinalización e seguila.

4.4.- Será obrigatorio seguir o itinerario marcado e pasar polos controis reglamentarios establecidos.

4.5.- A Organización poderá realizar as modificacións que considere necesarias no percorrido, incluso a suspensión da proba, si as condicións meteorolóxicas así o aconsellan.

4.6.- O participante presta o seu consentimento a Organización do 1º Ascenso Vertical ó Castro, para que poida ser utilizada a súa imaxe na promoción e difusión da proba, de tódalas formas posibles. Calquer persoa inscrita poderá prohibir a utilización expresamente, previa comunicación por escrito dirixida o Club de Montaña Vértice a través do seu mail: [cdmvertice@gmail.com](mailto:cdmvertice@gmail.com)

A Organización garantira o pleno cumprimento da Lei Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Persoal, e de acordo con disposto en dita lei, o firmante queda informado e presta o seu consentimento para a incorporación dos seus datos persoais aos ficheiros automatizados da Organización e o tratamento dos mesmos para a súa utilización en relación con xestións administrativas, comerciais e outras actividades propias da mesma. O participante porá exercer os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición, mediante escrito dirixido o Club de Montaña Vértice a través do seu mail: [cdmvertice@gmail.com](mailto:cdmvertice@gmail.com)

## 5.- INSCRICIÓN

5.1.- A proba está aberta a todos os deportistas con idade mínima de 18 anos (cumpridos o día da proba).

O límite de participantes será de **100** prazas.

5.2.- As inscricións poranse formalizar a partir do día **15 de decembro de 2021**, a través da páxina web <http://galitiming.com/inscripciones-on-line.html> rellenando o formulario habilitado a tal efecto, e efectuando a transferencia bancaria correspondente.

O prezo da inscrición será: **5€**

Inscritos na VI Maratón x Montaña “A Camelia” ou no V Trail “A Camelia”: **gratis** (mentres queden prazas) Terán que marcar esta opción o inscribirse.

Os participantes da Maratón e do Trail, utilizaran o mesmo chip para o día seguinte, recibindo o sábado o dorsal para dita proba.

Si antes da fecha de peche de inscricións (**01 de febreiro de 2022**), se chegase a dito número, non se admitirán mais participantes.

Unha vez realizada a inscrición, solo se accederá a devolución do importe en caso de lesión ou enfermidade, sendo necesario a presentación dun certificado médico mediante correo electrónico a seguinte dirección: [cdmvertice@gmail.com](mailto:cdmvertice@gmail.com)

A inscrición e persoal e intransferible e supón a aceptación de este Regulamento e a renuncia a todos os dereitos contra a Organización, renunciando a toda acción legal que puidera derivarse da súa participación na proba. Unha vez realizada, baixo ningún concepto, pode ser utilizada por outra persoa diferente a inscrita.

## 6.- CATEGORÍAS E PREMIOS

6.1.- Trofeos os tres primeiros categoría absoluta: masculina e feminina.

## 7.- AVITUALLAMENTOS

7.1.- Como apoio, a Organización pon a disposición dos participantes un avituallamento líquido no final do ascenso.

## 8.- MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

8.1.- Motivos de descalificación:

Non pasar polos puntos de control establecidos

Non realizar o recorrido completo

Non respetar o itinerario balizado ou a sinalización do recorrido

Entrar na meta sin dorsal

Deixar lixo (envases o envoltorios ou calquer outro desperdicio), fora das zonas de avituallamentos e control)

Non prestar auxilio a outro corredor que o necesite

Participar baixo identidade falsa ou suplantando a outra persoa

## 9.- RETIRADA E ABANDONOS

9.1.- Calquer corredor porá retirarse da proba sempre que o desexe, advertindo o control máis próximo ou o persoal da Organización e entregando o dorsal.

Si por caso de accidente ou lesión o corredor queda inmobilizado e non pode chegar hasta un punto de control, tendrá que avisar o corredor máis cercan ou esperar o corredor escoba. Existirá un nº de teléfono para emerxencias.

9.2.- A Organización porá retirar da carreira, baixo o seu criterio, os participantes que teñan problemas físicos evidentes, tales como vómitos, desorientación, desmaio, etc. que poidan poñer en perigo a súa saúde, ou aqueles que teñan mermadas as súas condicións físicas para continuar en carreira.

9.3.- Os participantes están obrigados a prestar auxilio os accidentados ou a aqueles que o requiran.

## 10.- ENTREGA DE PREMIOS

A entrega de premios farase o día seguinte a partir das **14:30h**, acompañado dun picho final.

## 11.- **OUTRA INFORMACIÓN**

11.1.- A Organización disporá de servizos de asistencia médica.

11.2.- Coordenadas GPS:

-Saída e recollida de dorsais: 42.790880, -8.432168

11.3.- Todos os participantes oficialmente inscritos estarán cubertos por unha póliza de seguros concertada pola Organización, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolto da proba e nunca como derivación de un padecemento ou tara latente, imprudencia, inobservancia das leis e do articulado deste Regulamento, así como os producidos nos desprazamentos ou desde o lugar en que se desenrola a carreira.

11.4.- A Organización reservase o dereito de admisión nesta proba.