

V TRAIL/4ª Andaina “A CAMELIA” 2022



Reglamento e Programa

Oganiza:



vértice

Colabora:



V TRAIL “A CAMELIA” 2022

1.- ORGANIZACION E TIPO DE PROBA

1.1.- O Club de Montaña Vértice, coa colaboración do Concello de Vedra, organiza o **V Trail “A Camelia” 2022**, que se celebrará o día 06 de Febreiro do 2022, con saída e chegada en Vedra (Pavillón de Deportes).

1.2.- Tipos de probas.

TRAIL : Modalidade competitiva con unha distancia de 14 kms.

Desnivel positivo aproximado de 370 m e un desnivel acumulado de 740 m.

Dificultade física: media

Dificultade técnica: baixa

1 Avituallamento (líquido+sólido)

ANDAINA : Modalidade non competitiva con unha distancia de 14 kms (mesmo trazado do Trail)

Dificultade física: media

Dificultade técnica: baixa

1 Avituallamento (líquido+sólido)

Primeiro darase a saída o Trail (11:00h), desde o Pavillón Polideportivo de Vedra, e a continuación sairá a Andaina detrás. Estas probas discorren polo mesmo trazado, coincidindo este cos 11kms últimos da Maratón.

2.- PERCORRIDO

2.1.- O itinerario recorre os montes e camiños do Concello de Vedra, sendas cheas de historia, lendas e tradicións, moldeadas pola forza da natureza.

Tamén haberá tramos de asfalto, tanto na saída como na chegada, así como enlaces entre distintas zonas.

3.- PROGRAMA

02 de Febreiro (domingo)

09:00—Comenzo entrega de dorsais Trail e Andaina. (Pavillón Polideportivo de Vedra-Zona de Meta)

10:45—Fin da entrega de dorsais para o Trail e Andaina.

11:00—Saída Trail e Andaina desde o Pavillón Polideportivo de Vedra.

12:00—Chegada prevista dos primeiros corredores do Trail.

14:30—Cerimonia de entrega de premios.

16:00—Peche de Meta e clausura da proba.

4.- PARTICIPACIÓN

4.1.- Cada participante debe ser consciente da lonxitude e dificultade da proba, que pode desenrolarse baixo condicións climáticas de frío, choiva e vento, polo cal debe prever que a súa indumentaria e calzado sexan os adecuados para a práctica de carreiras de montaña.

A realización da inscrición implica que os corredores leron, entenderon e aceptan as

condicións do presente Regulamento e participan baixo a súa enteira responsabilidade, afirman poseer unhas condicións físicas suficientes para a realización da proba.

4.2.- O percorrido estará sinalizado pola organización con cinta plástica de color vivo, pintura, carteis indicadores ou outros elementos de sinalización. E responsabilidade de cada participante localizar a sinalización e seguila.

4.3.- Os tramos que discorran por carreteras, non estarán cortados o tráfico rodado, debendo os participantes respetar as normas de Tráfico e indicacións da Organización.

4.4.- Será obrigatorio seguir o itinerario marcado e pasar polos controis reglamentarios establecidos.

4.5.- A Organización poderá realizar as modificacións que considere necesarias no percorrido, incluso a suspensión da proba, si as condicións meteorolóxicas así o aconsellan.

4.6.- O percorrido da proba discorre por paraxes naturais de gran beleza (Rede Natura 2000, Ruta do Pereiro-Sales), polo que non debemos ensucialos nin deterioralos, arroxando desperdicios fora das áreas de control.

Será motivo de descalificación o incumprimento desta norma.

4.7.- O participante presta o seu consentimento a Organización do IV Trail "A Camelia" 2020, para que poida ser utilizada a súa imaxe na promoción e difusión da proba, de tódalas formas posibles. Calquer persoa inscrita poderá prohibir a utilización expresamente, previa comunicación por escrito dirixida o Club de Montaña Vértice a través do seu mail: cdmvertice@gmail.com

A Organización garantira o pleno cumprimento da Lei Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Persoal, e de acordo con disposto en dita lei, o firmante queda informado e presta o seu consentimento para a incorporación dos seus datos persoais aos ficheiros automatizados da Organización e o tratamento dos mesmos para a súa utilización en relación con xestións administrativas, comerciais e outras actividades propias da mesma. O participante porá exercer os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición, mediante escrito dirixido o Club de Montaña Vértice a través do seu mail: cdmvertice@gmail.com

5.- INSCRICIÓN

5.1.- A proba está aberta a todos os deportistas con idade mínima de 18 anos (cumpridos o día da proba) ou 16 anos con autorización firmada por pai/nai/titor legal. O límite de participantes será:

Trail : 150 prazas

Andaina: 200 prazas

Si antes da fecha de peche de inscricións (**01 de febreiro de 2022**), se chegase a dito número, non se admitirán mais participantes.

5.2.- As inscricións poranse formalizar a partir do día **15 de decembro de 2021**, a través da páxina web <http://galitiming.com/inscripciones-on-line.html> rellorando o formulario habilitado a tal efecto, e efectuando a transferencia bancaria correspondente.

O prezo da inscrición será:

Trail: 15€ (opción **ECO** de 10€ ata o 31 de decembro).

Este prezo da opción de participar no Ascenso o Pico Sacro o sábado día 5.

ECO= sin regalo

Andaina: 5€

Unha vez realizada a inscrición, solo se accederá a devolución do importe en caso de lesión ou enfermidade, sendo necesario a presentación dun certificado médico mediante correo electrónico a seguinte dirección: cdmvertice@gmail.com

A inscrición e persoal e intransferible e supón a aceptación de este Regulamento e a renuncia a todos os dereitos contra a Organización, renunciando a toda acción legal que puidera derivarse da súa participación na proba. Unha vez realizada, baixo ningún concepto, pode ser utilizada por outra persoa diferente a inscrita.

6.- **CATEGORÍAS E PREMIOS**

6.1.- Trail:

Categoría absoluta masculina e feminina,

Veteranos (+45) masculina e feminina

Trofeos os tres primeiros de cada unha das categorías (non acumulables).

Pincho Final na Meta para tod@s.

7.- **AVITUALLAMENTOS**

7.1.- Como apoio, a Organización pon a disposición dos participantes os seguintes avituallamentos líquidos e sólidos:

Trail corto/Andaina

Km. 7– Capela de Sta. Isabel – Líquido + sólido

8.- **MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN**

8.1.- Motivos de descalificación:

Non pasar polos puntos de control establecidos

Non realizar o recorrido completo

Non respetar o itinerario balizado ou a sinalización do recorrido

Entrar na meta sin dorsal

Deixar lixo (envases o envoltorios ou calquer outro desperdicio), fora das zonas de avituallamentos e control)

Non prestar auxilio a outro corredor que o necesite
Participar baixo identidade falsa ou suplantando a outra persoa

9.- **RETIRADA E ABANDONOS**

9.1.- Calquer corredor porá retirarse da proba sempre que o desexe, advertindo o control máis próximo ou o persoal da Organización e entregando o dorsal.

Si por caso de accidente ou lesión o corredor queda inmovilizado e non pode chegar hasta un punto de control, tendrá que avisar o corredor máis cercan ou esperar o vehículo escoba. Existirá un nº de teléfono para emerxencias.

9.2.- A Organización porá retirar da carreira, baixo o seu criterio, os participantes que teñan problemas físicos evidentes, tales como vómitos, desorientación, desmaio, etc. que poidan poñer en perigo a súa saúde, ou aqueles que teñan mermadas as súas condicións físicas para continuar en carreira.

9.3.- Os participantes están obrigados a prestar auxilio os accidentados ou a aqueles que o requiran.

10.- **ENTREGA DE PREMIOS**

A entrega de premios farase a partir das **14:30h**, acompañado dun picho final.

11.- **OUTRA INFORMACIÓN**

11.1.- A Organización disporá de servizos de asistencia médica. Tamén pondrá a disposición dos participantes as duchas e vestiarios do Pavillón Polideportivo Municipal (zona chegada).

11.2.- Coordenadas GPS:

-Meta/Recollida de dorsal: 42.773046, -8.483207

-Saída Trail/Andaina: 42.773046, -8.483207

11.3.- Todos os participantes oficialmente inscritos estarán cubertos por unha póliza de seguros concertada pola Organización, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenrolo da proba e nunca como derivación de un padecemento ou tara latente, imprudencia, inobservancia das leis e do articulado deste Reglamento, así como os producidos nos desprazamentos ou desde o lugar en que se desenrola a carreira.

11.4.- A Organización reservase o dereito de admisión nesta proba.